



Weihnachtsspecial

von 14:00 bis 17:30 Uhr

am Samstag, 22. Dezember 2018

für Investition/Ausgleich: Fr. 80,- (Frühbucher bis 31.10. Fr. 72,-)

im PRANADANCE, in Meilen/ Zürichsee

mit Joerg A. Wingen

Zu Dir finden, bei Dir sein – an Weihnachten: Frei von Stress und Winterfrische entspannt und gestärkt auf allen Ebenen, in Deinem Körper. Mit

- ▶ ~75 Minuten Yang Yoga: Kräftigung, Ausdauer, Koordination und Stressabbau
- ▶ ~99 Minuten Yin Yoga: Dehnen, Spüren, Fallen und Loslassen
- ▶ ~35 Minuten Yoga Nidra: Tiefenentspannt in eng-klarem Kontakt mit Deinem Unterbewusstsein

Mehr über Joerg, **Leiter** dieses Nachmittags erfährst Du online unter www.silentflow.eu.

Deine **Anmeldung** gerne via Vivianne vor Ort im PRANADANCE oder per ✉ an info@pranadance.ch.

Die Einnahmen gehen zu mindestens 70% an Die Arche, ein christliches Kinderhilfswerk: Eine der Organisationen, die von **SiLENTFLOW** regelmässig unterstützt werden.

