

## Ganzheitliche Energiearbeit



Durch Energiearbeit als ganzheitliche Behandlung wird Dein Energiefeld, Deine Energie in ihrem Ursprung und Kern angesprochen. Ganzheitlich bedeutet hier: spirituell, geistig, emotional, energetisch und physisch.

### Mein Verständnis von Heilung

Überblick/ Stichworte: Heilungsraum, Pol und Gegenpol, Bewusst-sein, Integration, Synthese, Fortschritt durch Besinnung

Zur Heilung gehören immer zwei: Das Heilende und das zu heilende. Es ist wie im Yoga – auch Heilung, gerade Heilung ist Yoga: Ein Pol sucht und findet, bewusst, seinen Gegenpol. Dieser kann sich vordergründig bspw. auch als „Feind“ im Sinne einer Krankheit, Verletzung, Verdichtung o.ä. zeigen, sucht und findet aber schließlich seine/ Die Wahrheit. So wird beides, Pol und Gegenpol, gemeinsam größer als die Summe seiner Teile. Genauso sucht und findet das Unterbewusstsein ins Bewusstsein. In ersterem ist die Heilung dabei bereits angelegt, denn durch dieses anlegen ist das Unterbewusstsein erst entstanden.<sup>1</sup> Indem sich das Bewusstsein erweitert, erhellt sich das Unterbewusstsein. Kommt so beides zusammen, „verschwindet“ das versteckte, bisher unbewusste Thema<sup>1</sup> und es entsteht Erleuchtung in einem buchstäblichen heller, eines vollkommener und heiler Werdens und Seins. Gleichzeitig ist Erleuchtung eine, aber nicht die einzige Tugend, die sich so in heilender Synthese erschließt.

### Meine Ansätze und Werkzeuge / wie Behandlung aussehen kann

Überblick/ Stichworte: Heilungs-Raum-Praxis, Weisheit Deines Körpers (Herzens), Transformation im Geist bzgl. Wahrnehmung und Alltag

Meine Arbeit setzt an zwei Punkten an:

a) Kraft, Mut, Durch-setzung, Stärke usw. trifft Offenheit, Vertrauen, Kreativität, Frieden usw. *Stück für Stück* werden so Synthesen gebildet, und alte Einstellungen und Sichtweisen können Neuen weichen, und die Arbeit geht hin zu der jeweils dahinter/ davor, darüber/ darunter liegenden Energie im Sinne der oben genannten Wahrheit.

Um sicher zu gehen, dass hier Richtiges mit dem, „was dran ist“ passiert – wirklich, hier und jetzt – und zu sehen was, wie, in welcher Reihenfolge usw. heilen will und darf ist der Heiler nicht Heiler, bin ich nicht Heiler, sondern Mittler. Denn

b) wir arbeiten aus *Deinem* Unterbewusstsein heraus, unmittelbar und nah. Hierbei arbeitet Es vom Groben zum Feinen, das heißt durchaus physisch-körperlich wie ein Physiotherapeut oder Osteopath. Damit einher geht bzw. dann kommt, das wissen nicht nur Osteopathen, Transformation und Gesundung, Heilung im nicht-Materiellen. Der grobe, physische Körper ist dabei ein Bewusstsein und Bindepunkt, Basis und erste bzw. letzte Manifestationsebene zugleich. So erfährt dieser Körper die Krankheit/ Verletzung/ Verdichtung zuletzt und es lohnt und bedingt, im Heilungsprozess darüber hinaus zu gehen.

---

<sup>1</sup> Samkara (Identifikation und Tendenz zu Aversion oder Verhaftung), Karma (Handlung, die gesetzte Ursache). Man könnte auch sagen, die „Panzer“, Aufgaben usw., die man sich einfängt bzw. ansammelt.



Insofern ist meine Arbeit durchaus schamanistisch angehaucht, geleitet und durchsetzt; letztendlich intuitiv und in meinem eigenen Unterbewusstsein reflektorisch. Denn ursachenorientierte Arbeit geht stets mit der eigenen, gefühlsmäßigen Weisheit und Erfahrung einher.

Letzteres heißt aber gleichzeitig auch, dass (m)eine mental-verbal-verstandesmäßige Erklärung an dieser Stelle allenfalls unzureichend weil nicht-praktisch, wenn auch hinweisend sein kann. Darum sei Du eingeladen, es zu *erfahren*: Wir beginnen „normal“ körperlich mit akupressurähnlicher Massage, Reiki und Co. und sehen, wohin es geht, gehen kann.

Im Verlauf dieser Heilarbeit geht Es intuitiv in Kontakt mit dem jeweiligen Körperteil, dem Kopfbereich und der Wirbelsäule - am bekleideten Körper und/ oder mit einem für Dich passenden Öl Haut zu Haut im Bereich der Wirbelsäule, jeweils in Absprache.

Gemeinsam begegnen wir gelebtem und ungelebtem Leben in Präsenz, einem Raum, in dem alles ist und sein darf. Teil Gottes im Austausch zwischen geben und nehmen und auch Essenz meiner Ausbildung<sup>2</sup> ist dabei „am Punkt“ (Selbst) und im Fokus zu bleiben, und gleichzeitig Heilung und Präsenz nicht zu forcieren, sondern eben einen Raum hierfür zu schaffen bzw. bewusst zu machen und zu halten.

### **Darum bist Du (bei mir) richtig**

Überblick/ Stichworte: Symptom → Ursache → Heilung

Ein Energiearbeiter arbeitet primär nicht mit Symptomen, sondern *Ursachen*.

Gleichwohl sei an dieser Stelle erwähnt, dass solche Energiearbeit sich eignet bei konkret seelisch-geistigen Symptomen/ Beschwerden wie Ruhelosigkeit, Stress, Erschöpfung und Energiemangel, sowie als lösungsorientierte Arbeit mit Wut, Konflikten mit fehlgeleiteter und/ oder übertriebener Bewertung, Ungleichgewichten in der Leichtigkeit und Schwere<sup>3</sup>, fehlendem Ich und dem Lichtmangel einzelner Organe sowie dem Stoffwechsel generell und auch der Wundheilung außen wie innen. Deine seelischen, geistigen, körperlichen Kapazitäten können hier gestärkt werden und Dein entsprechendes Bewusstsein erweitert.

Dieses Angebot lässt sich bei Bedarf mit Massage<sup>4</sup> kombinieren.

Selbstverständlich gerne kläre ich eventuelle Fragen und Beschwerdebilder mit Dir vorab.

---

2 u.a.: geistheilende Ausbildung am cosmogetic Institut, 5x2+2x7 Tage intensiv, [www.jana-haas.com/de/cosmogetic/info](http://www.jana-haas.com/de/cosmogetic/info) (Text) und [youtube.com/watch?v=elfCBka30cQ](https://youtube.com/watch?v=elfCBka30cQ) (Film)

3 Angehobenheit, keinen Fuß auf den Boden bekommen / Trägheit, depressiven Verstimmungen

4 Reflexzonen-, Wirbelsäulen-, Atem- und Affirmationsarbeit, Klangmassage, Holistic Pulsing