

# Yoga & Ayurveda in Südindien

Tiefenregeneration und Verjüngung  
Dein Auszeitmonat im Winter 2019/20



# Yoga & Ayurveda in Südindien

Tiefenregeneration und Verjüngung

Dein Auszeitmonat im Winter 2019/20

- ▶ **Vermittlung exzellenter Ayurveda-Kur-Angebote** für dreiwöchige Intensivkur in der Kleinstgruppe bis drei TeilnehmerInnen im EZ/VP in traditionellen Ayurvedakliniken im Herzen Keralas im Sinne ganzheitlicher Medizin
- ▶ **Vorabbetreuung in Mitteleuropa, 8-10 Zeitstunden**
  - ▶ **Gesundheitsberatung (ayuryogatherapeutische-vorbereitende Konsultationen**, individuelle Kurvorbereitungsmöglichkeiten im Alltag; Hausapotheke und sauberes Wasser in Indien; etc).
  - ▶ **Flug-, An- und Abreiseberatung** sowie Unterstützung bei der Visabeantragung
  - ▶ **Betreuung nach der Kur** (die wichtigsten 3-10 ayurvedischen Bio-Heilkräuter für ca. 4-5 Wochen bezahlt; Beratung um evtl. Reiserouten/kleine und große Rundreisen/ggf. empfohlene Yoga- und Meditationsretreats; Vermittlung kompetenter Nachbehandlung wenn gewünscht/nötig im Raum Hannover/Konstanz/Ravensburg)
- ▶ **Hathayoga und Vorortbetreuung in Indien, 15-20 Zeitstunden**
  - ▶ **Transfer** bester Klasse (Taxi) Flughafen zu Kurklinik zu weiterem Reiseziel oder Flughafen
  - ▶ **Übersetzung** Anamnese und wichtiger Informationen mit behandelndem Arzt auf Wunsch
  - ▶ Dolmetschen (auf Wunsch), kulturelles Brückenbauen und Ansprechpartner
  - ▶ 10-14 sanfte, **offene Hathayogastunden** je Woche
  - ▶ **Täglich 30-60 Minuten Einzelarbeit** (Asana, Pranayama, Meditation, Astrologie und Ayurvedatheorie vor Sonnenaufgang bzw. mit Blick über die üppig-einmalige Schönheit keralaischer Natur zu Sonnenuntergang)



# SILENT FLOW

## Yoga & Ayurveda in Südindien

Tiefenregeneration und Verjüngung  
Dein Auszeitmonat im Winter 2019/20

### Informationen

- ▶ zu Ayurveda [hier](#) und [hier](#)
- ▶ Angebotsvergleichmöglichkeiten (verschiedene Preis- und Leistungskategorien) z.B. [hier](#)
- ▶ zu Südwestindien (Reiseführer online) hier (oder, in Reiseberichtform [hier](#))
- ▶ zum Klima vor Ort [hier](#)
- ▶ zu Yogatherapie [hier](#)



### Reiseleitung

- ▶ Joerg A. Wingen ist begeisterter und regelmäßiger Indienreisender und Ayurvedakenner seit über 10 Jahren, und seit mehreren zehntausend Kontaktstunden verwurzelt in der manuellen Therapie, der Energiearbeit und der Gesundheits- und Heilpraxis Indiens. Mit zahlreichen persönlich-langjährigen Ayurveda- und auch yogatherapeutischen Kontakten in Indien und Mitteleuropa gilt sein Interesse vor allem der kulturellen Brücke zwischen West und Ost sowie der individuell-ganzheitlichen Heilarbeit.



# SILENTFLOW

## Yoga & Ayurveda in Südindien

Tiefenregeneration und Verjüngung  
Dein Auszeitmonat im Winter 2019/20

Deine Investition: € 3195 beziehungsweise Fr. 3995 **alles inklusive**, auch Dein Flug ab MUC/ZRH/STR bis CCJ/COK/TRV und Visum. **Frühbucherrabatt** -3% bis 28. Februar 2019.

Die **SILENTFLOW**-Leistungen (~30% Deiner Investition), der Flug (~30%), Transfer (~4%), das Visum (~4%) und der Kuraufenthalt (~32%) werden dabei **jeweils separat gezahlt** und sind verschiedene Buchungen. So erhältst Du Preis- und Rechtssicherheit und vollkommene Preistransparenz. **SILENTFLOW**-berechnet nur, was nach allen Kosten von o.g. Fixbetrag übrig bleibt.

Die Reisezeit von 21 Tagen plus An- und Abreise kann dabei **individuell in der Zeit vom 29.12.18 bis 01.02.19** abgestimmt werden.

Alle Bestandteile der Reise bilden ein optimales Preis-/Leistungsverhältnis. Konkrete Vorteile gerade diesen Angebots bestehen auch darin, dass (trotz Reisekosten) der Ingesamtpreis unter und die (selbst erfahrene/getestete) therapeutische Leistung über vergleichbaren europäischen Angeboten liegt, bei zudem angenehm-warmen und dauersonnigen Klima und doppelter Einzelbetreuung. Die Kur ist dabei nicht notwendigerweise ein "Kuschelwohlgefühlwellnessurlaub", sondern ernstzunehmend-wirksame und verbürgte Therapie bei den besten Ärzten Südindiens.

Ein gratis-Vorabinfogespräch biete ich Dir zu [hier genannten](#) Zeiten an.

Deine Bewerbung bis 26.06.19 via ✉ an [yoga@silentflow.eu](mailto:yoga@silentflow.eu). Ich freue mich auf Dich!

