

Kinderyoga

Yogalehrerweiterbildung



Aufbauwochenende / Tage V+VI

- ▶ über eine Wochenenden / 14 Zeitstunden, am 06. und 07.06.2019
- ▶ Investition / Ausgleich: €250 (Frühbucher bis 05.02.2019: €225)
- ▶ im YogaNatura-Zentrum für Yoga & ganzheitliches Bewusstsein in Bregenz (www.yoga-natura.at)

Ich bin immer artig – teils eigenartig, manchmal unartig, aber immer einzigartig!

Unter diesem Motto entfaltet

- Kinderyoga ▶ Beliebtheit (in Regelschulunterricht, Ganztagesbereich, KiGa, Projektgruppen, Vereinen, Yogazentren, Heilpraktiker-, Ergo- oder Physiopraxen)
- ▶ Positive Wirkungen, durch zahlreiche Studien belegt
 - ▶ Ganzheitliches, individuelles & spielerisches auf allen Ebenen
 - ▶ fördert Körper- und Sinneswahrnehmung, Umgang mit Emotionen, Selbstwert, Konzentration, Kreativität, Koordination, Reaktion, Kraft und Flexibilität in Körper und Geist, Raum und Zeit

Nutze dies für Dich und andere und melde Dich an für Deine **SiLENTFLOW** Kinderyoga Yogalehrerweiterbildung! Anknüpfend an die Basisausbildung in Tübingen, Villingen, Freiburg, am Zürichsee und in Bregenz über 26 Zeitstunden liegen die Schwerpunkte dieses Wochenendes bei

- ▶ Verhaltensorigellen Kinder
- ▶ Gruppenrelevanten Praxisfragen
- ▶ Weiteren Praxisbeispielen (auf die Gruppe abgestimmt)
- ▶ Yoga mit Jugendlichen: Generation 12+, sowie
- ▶ Eltern-Kind-Workshops gestalten: Freude und gestärkte Bindung durch gemeinsames Tun

Als TeilnehmerIn erhältst Du ein qualifiziertes Zertifikat.

Die Ausbildung findet in der Kleingruppe von max. 12 TeilnehmerInnen statt.

Leitung der Weiterbildung & Anmeldung

Cornelia S. Haag (Musik- und Bewegungspädagogin, YogalehrerInnenausbilderin im BYVG) und Joerg A. Wingen (Yogatherapeut und Ausbilder im BYV und Seminarleiter in rund 15 Yogazentren der DACH-Region) leben, fachlich versiert, was sie lehren mit Herz, Kreativität, Tiefe, Ruhe und Humor.

Deine Anmeldung via Anja Tosch per ✉ an info@yoga-natura.at.

