



für alle Menschen, die sich etwas Gutes tun möchten und Ziele haben

Mein *stetes Interesse* am menschlichen Körper (im yogischen Sinne: physisch, astral, kausal) in Form, Funktion und Leben als Mittler, Möglichkeit und Geschenk sowie meine Erfahrung aus etwa 15 Jahren Leistungssport und etwa fünfundzwanzigtausend TeilnehmerInnenkontaktstunden als Yogalehrer für konkret Dich verbunden.

Erweitere Deinen Horizont und steigere Deine Leistungsfähigkeit sinnvoll und *effektiv*, konkret durch

- ▶ Grobes
 - ▶ Herz-Kreislauftraining
 - ▶ Muskel- & Faszientraining (auch: Tiefenverspannungslösung hier / das freilegen latenter Potenziale)
 - ▶ Achtsamkeitspraxis
- ▶ Verbindendes
 - ▶ Atemschule (Reinigung, Harmonisierung, Energetisierung, Energielenkung)
- ▶ Feines
 - ▶ Mentales Training
 - ▶ Aurasehen
 - ▶ Meditation (im Alltag)
- ▶ Blitztiefenentspannungstechniken & Tiefschlafberatung
- ▶ Ernährungscoaching
- ▶ Sportmedizinische Beratung (am besten *vor* den zahlreichen Fehlstellungen und Abnutzungen, die mir im Lehr-Alltag regelmäßig präsentiert werden)
- ▶ Ein Netzwerk u.a. zahlreicher Körpertherapeuten (Entgiftung, Energetik, manuelle Therapie, ...) sowie
- ▶ Schnittmengen aus weiteren Qualifikationen meines Werdegangs, insbesondere
 - ▶ Astrologie
 - ▶ Energie- & Informationsmedizin
 - ▶ Finanzen & Vermögensverwaltung

Weitere Informationen und individuelle Konsultationen auf Deine Anfrage.

Aus yogischer Sicht ist unser, ist *Dein* Körper das Abbild des Universums, in dem All-Es und der Angelpunkt für Harmonie und Ausgleich bzw. Gesundheit und Heil-Sein ist.

Was ist der *wirkliche Sinn* des Körpers, der (irgendwann) zerfällt?
Was bedeutet es, in sein jetziges, körperliches Potential hineinzuwachsen?
Steigere *Dein* Bewusstsein für Leben!