

Familienyoga mit Niveau **SiLENTFLOW**



vom 31. Mai bis 05. Juni 2020 **Familien-Yoga-Reise-Woche**

Wünschst Du Dir einen **Urlaub gemeinsam** mit Deinem Kind und Gleichgesinnten, in dem Du Zeit für Dich und Deine Yogapraxis hast, Dein Kind zusammen mit anderen Kindern ebenfalls das „Abenteuer Yoga“ erkunden kann und ihr zudem noch viel gemeinsame Zeit verbringen könnt?

In dieser Familienwoche erlebt ihr eine **ausgewogene Mischung** aus Ruhe, Erholung, Gemeinschaft, Spaß und Neugier am Ausprobieren und Experimentieren!

Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt es ein **getrenntes Yogaangebot für Groß und Klein**, das auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingeht. Während die Erwachsenen zur Ruhe und bei sich ankommen, erkunden die Kinder spielerisch die bunte und vielfältige Welt des ganzheitlichen Yoga.

An den Nachmittagen und zwei Abenden finden je nach Wetter und Gruppenzusammensetzung **unterschiedliche Aktivitäten** zusätzlich statt – wie Ausflüge in der Natur, kreative Bastelaktivitäten, gemeinsame Yoga- und Entspannungssequenzen, Spiel und Spaß, Lagerfeuer, Singen und Geschichten hören... So könnt ihr auch das eine oder andere Lied, Spiel oder Ritual mit nach Hause in den Alltag mitnehmen und damit immer wieder bewusst in einen liebevollen Kontakt miteinander kommen!

Zu essen bekommen wir täglich ein biologisch-vegetarisches Frühstück und eine ebensolche Hauptmahlzeit (Mittag/Abend) "vom Haus", die andere werden wir selbst zubereiten - mal die Eltern, mal die Kinder, mal zusammen. So werden wir nicht nur beim Essen, sondern auch beim Kochen Freude haben!

Und natürlich gibt es auch genügend **freie Zeit** – für sich, den anderen mit den anderen Familien, zum Austausch, Spielen, Erholen... oder einfach die Natur genießen! Selbstverständlich sind alle diese Angebote freiwillig.

Familienyoga mit Niveau **SiLENTFLOW**

vom 31. Mai bis 05. Juni 2020 **Familien-Yoga-Reise-Woche**



Diese Familienwoche ist für

- ▶ Alleinerziehende – mit Kind(ern) im Alter von etwa 6-10 Jahren
- ▶ neue Kontakte und Freundschaften und gegenseitige Unterstützung, bei überschaubarer Gruppengröße
- ▶ komfortables und familienfreundliches wohnen, und Natur pur in den Bergen mit großer Dachterrasse und Gartenlandschaft plus Panoramaausblick, abgelegen und gleichzeitig gut erreichbar
- ▶ Entspannung, gerade für die Erwachsenen
- ▶ exzellente Betreuung von ausgebildeten und langjährig erfahrenen Pädagogen, deren Kinder-Freude tief von innen kommt, und
- ▶ ein kreatives und/oder sportlich-aktives Kinderbetreuungsprogramm

Freizeit für die unberührte Natur mit ihren spektakulären Wäldern, Bergen und Seen runden das Ganze ab – Erholung auf allen Ebenen: Für eine tiefere Verbindung mit Dir Selbst – und Deinem Nachwuchs.



Familienyoga mit Niveau **SiLENTFLOW**



vom 31. Mai bis 05. Juni 2020 **Familien-Yoga-Reise-Woche**

Deine Investition

€560 je Erwachsenen (~30-35 Std. Seminar, DZ, 2+1 Mahlzeiten, Kurtaxe, Küchenbenutzung)
+€435 1. Kind und €350 2. Kind (~15-20 Std. Betr.+Begl. 2er Wanderungen, DZ, 2+1 Mahlzt., Kurtaxe)

Leitung

Cornelia S. Haag ist seit vielen Jahren unter anderem als Musik- und Bewegungspädagogin sowie als YogalehrerInnen-ausbilderin im Sivanandayoga in verschiedenen Yogaausbildungszentren, Pädagogikprojekten und Musikschulen in Mitteleuropa tätig. Joerg A. Wingen ist u.a. Yogatherapeut, Astrologe und Leiter zahlreicher Seminare, Aus- und Weiterbildungen in rund 20 Yogazentren in sieben Ländern seit 2013. Fachlich versiert leben beide was sie lehren in Freude und Kompetenz aus Erfahrung – mit Herz, Humor und Tiefe.

Anmeldung & weitere Informationen

Joerg +49 (0) 157 5400 4998 / yoga@silentflow.eu

