

SiLENTFLOW

Historie (Auszug)

- ▶ Okt/14 Erstes Intensivwochenende in außerhalb Deutschlands / in Luxemburg
- ▶ Nov/15 Offizieller Einstieg in die yogatherapeutische Einzelarbeit – nach Abschluss von ~800 Stunden yogatherapeutischer Ausbildung, sieben Jahren geistheilender Schulung sowie diversen medizinischen bzw. therapeutischen Aus- und Weiterbildungen mit Schwerpunkt Wirbelsäule, Atem und Entspannung
- ▶ Nov/15 Die **SiLENTFLOW** Yin Yoga und Faszientraining Yogalehrerweiterbildung tritt (bei Sankt Gallen) ihren Erfolgsweg an – und wird ab dann unter anderem in Bregenz, Freiburg, Kaiserslautern, Stuttgart und Zürich zahlreiche Yogalehrende und -teilnehmende in ihrer Arbeit bereichern
- ▶ Sep/16 **SiLENTFLOW** in sechs europäischen Ländern – und wagt nun, mit 10 begeisterten Teilnehmenden, eine erste Reiseweche nach Nordwestafrika. (Reise nach gleich sechs Monaten wiederholt)
- ▶ Jun/17 Erste Yogareiseweche nach Korfu/Griechenland
- ▶ Jul/18 Beginn der **SiLENTFLOW** Yoga Nidra Yogalehrerweiterbildung (Stuttgart, Freiburg, später auch in Villingen, St. Gallen/Arbon, Schaffhausen und Kreuzlingen)
- ▶ Sep/18 Start **SiLENTFLOW** Kinderyogalehrerweiterbildung (Tübingen, Zürich, Bregenz, später auch in Villingen, St. Gallen/Arbon, Schaffhausen)
- ▶ heute Mittlerrolle zwischen Körper/Seele/Geist und Co., aber auch ~15 Topyogacentern, ~35 aktiven Yogalehrenden (u.a. in direkter Kooperation) sowie ~20 exzellenten Körpertherapeuten in ganz Mitteleuropa und Südasien.

Seminarbeispiele der Vergangenheit waren unter anderem

- ▶ Asana exakt (YLWB, 6 Tage)
- ▶ Asana Intensiv mit Mudras & Chakras (4 Tage)
- ▶ Ashtanga – mit den acht Gliedern des Yoga das Leben meistern (1 Tag)
- ▶ Atemferienwoche (5 Tage)
- ▶ Businesspunktyoga (YLWB, 4 Tage)
- ▶ Chakrayoga (2 Tage)
- ▶ Erfolgreich entspannen (3 Tage)
- ▶ Kundalini Tantra (8 Tage/ 60 Stunden)
- ▶ Kundaliniyoga Einführung (7 Tage)
- ▶ Kundaliniyoga Fortgeschrittene (5 Tage)
- ▶ Kundalini Yoga intensiv (5 Tage)
- ▶ Meditation (4 Tage)
- ▶ Pranayama intensiv (5 Tage)
- ▶ Yin Yoga und Klang (2 Tage)
- ▶ Yin Yoga & Faszientraining (YLBW: 6 bzw. 8 Tage / 60 bzw. 80 UE)
- ▶ Yin Yoga Woche (6 Tage)
- ▶ Rückenryoga (YLWB, 1 Tag)
- ▶ Yoga & Astrologie (2 Tage)
- ▶ Yogalehrer Ausbildung (28 Tage/400 UE)
- ▶ Yogatherapiewoche für Menschen mit Krebs (7 Tage), sowie
- ▶ Detox-, Yin-, Meditations- und Wanderyogareisen nach Korfu, Teneriffa, auf die Peleponnes und in die Tiroler Alpen, uwm., und
- ▶ die aktuellen Kurse (silentflow.eu/termine.html) hauptsächlich im Yoga Nidra, Hatha/Yang Yoga, Yin Yoga, Kinderyoga und Vipassana.

