



für Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops und Retreats

Stets aktuelle und erweiterte Termine mit weiteren Informationen und Anmelde­möglichkeiten findest Du online unter [www.silentflow.eu/termine.html](http://www.silentflow.eu/termine.html).

04.01. - 06.01.20 Stuttgart

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (I+II+III)

01.02. - 01.02.20 Ettenheim

**SILENTFLOW** Workshop: Mit den acht Gliedern des Yoga - Ashtanga - das Leben meistern

08.02. - 09.02.20 Freiburg

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga meets Vipassana

21.02. - 23.02.20 Oberlahr/Westerwald

**SILENTFLOW** Seminar: Raja Yoga 2

27.02. - 01.03.20 Freiburg

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Kinderyoga (I-IV)

13.03. - 15.03.20 Villingen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (I+II+III)

27.03. - 29.03.20 Kreuzlingen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (I+II+III)

10.04. - 13.04.20 Oberlahr/Westerwald

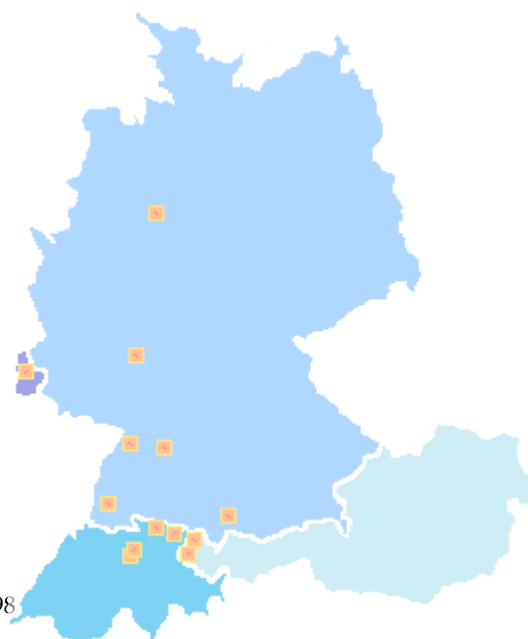
**SILENTFLOW** Seminar: Yin Yoga und Faszientraining

17.04. - 19.04.20 Arbon/St. Gallen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (I+II+III)

25.04. - 26.04.20 Speyer

**SILENTFLOW** Seminar: Vipassana (offene, fortg. Yogalehrerjahresgruppe)





für Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops und Retreats

07.05. - 10.05.19 Villingen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Kinderyoga (I-IV)

16.05. - 17.05.20 Arbon/St. Gallen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (IV+V)

21.05. - 24.05.20 Arbon/St. Gallen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Kinderyoga (I-IV)

23.05. - 24.05.20 Schaffhausen

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

29.05. - 31.05.20 Arbon/St. Gallen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (VII+VIII)

03.07. - 05.07.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga meets Vipassana

21.06. - 26.06.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Asana Intensiv

03.07. - 05.07.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga meets Vipassana

05.07. - 10.07.20 Bad Meinberg

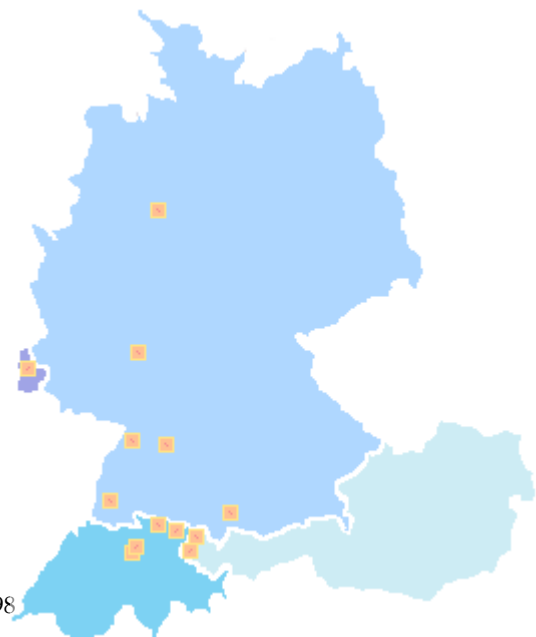
**SILENTFLOW** Seminar: Yin & Yang Faszien Fitness Woche

10.07. - 12.07.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga & Astrologie

17.07. - 19.07.20 Oberlahr/Westerwald

**SILENTFLOW** Seminar: Yin Yoga und Faszientraining



**SILENTFLOW**

# Jahresübersicht 2020



für Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops und Retreats

24.07. - 26.07.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Astrologie Themenwochenende

31.07. - 02.08.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Astrologie Themenwochenende

02.08. - 07.08.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Asana Intensiv Meditativ

07.08. - 09.08.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Asana Intensiv Sanft

14.08. - 16.08.20 Oberlahr/Westerwald

**SILENTFLOW** Seminar: Yin Yoga und Faszientraining

23.08. - 29.08.20 Oberlahr/Westerwald

**SILENTFLOW** Seminar: Entspannungskursleitung

30.08. - 04.09.20 Maria Rain

**SILENTFLOW** Seminar: Asana Intensiv mit Mudras & Chakras

04.09. - 06.09.20 Maria Rain

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga & Astrologie

10.09. - 13.09.20 Tübingen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Kinderyoga

19.09. - 20.09.20 Stuttgart

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

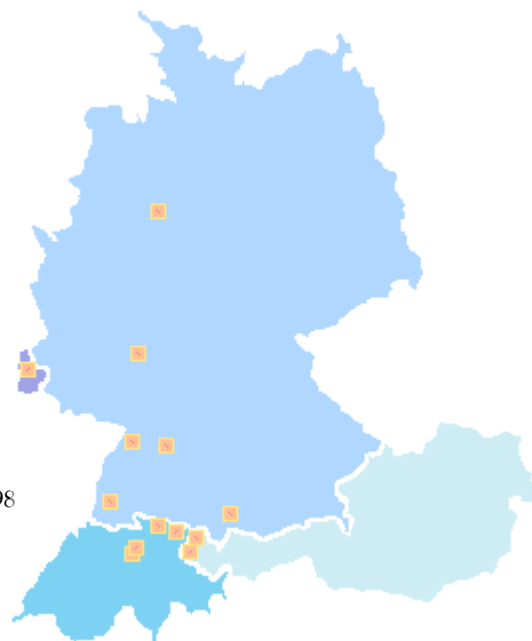
25.09. - 27.09. Götzis

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Yin Yoga & Faszientraining (I+II+III)

03.10. - 06.10.20 Zürich/Meilen

**SILENTFLOW** Weiterbildung: Kinderyoga (V-VI)

**SILENTFLOW** | Joerg A. Wingen  
www.silentflow.eu | www.silentstar.eu  
yoga@silentflow.eu | +49 (0) 157 5400 4998



SILENTFLOW

# Jahresübersicht 2020



für Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops und Retreats

03.10. - 04.10.20 Karlsruhe

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

10.10. - 11.10.20 Villingen

**SILENTFLOW** Seminar: Yoga meets Vipassana

24.10. - 25.10.20 Arbon/St. Gallen

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

25.10. - 30.10.20 Maria Rain

**SILENTFLOW** Seminar: Yin Yoga & Klang

17.10. - 18.10.20 Freiburg

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

15.11. - 20.11.20 Bad Meinberg

**SILENTFLOW** Seminar: Yin Yoga & Faszientraining

28.11. - 29.11.20 Götzis

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (I+II)

19.12. - 20.12.20 Freiburg

**SILENTFLOW** Ausbildung: Yoga Nidra (III+IV)

**SILENTFLOW** | Joerg A. Wingen  
www.silentflow.eu | www.silentstar.eu  
yoga@silentflow.eu | +49 (0) 157 5400 4998

