

Kinderyoga

Yogalehrerweiterbildung

- ▶ über vier Tage / 26 Zeitstunden, vom 27.02. bis 01.03.2020
- ▶ Investition / Ausgleich: €448 (erm. €358)
- ▶ im Yoga Vidya Center Freiburg

Ich bin immer artig – teils eigenartig, manchmal unartig, aber immer einzigartig!

Unter diesem Motto entfaltet

- Kinderyoga ▶ Beliebtheit (in Regelschulunterricht, Ganztagesbereich, KiGa, Projektgruppen, Vereinen, Yogazentren, Heilpraktiker-, Ergo- oder Physiopraxen)
- ▶ Positive Wirkungen, durch zahlreiche Studien belegt
 - ▶ Ganzheitliches, individuelles & spielerisches auf allen Ebenen
 - ▶ fördert Körper- und Sinneswahrnehmung, Umgang mit Emotionen, Selbstwert, Konzentration, Kreativität, Koordination, Reaktion, Kraft und Flexibilität in Körper und Geist, in Raum und Zeit

Nutze dies für Dich und andere und melde Dich an für Deine **SILENTFLOW** Kinderyoga Yogalehrerweiterbildung!

Konkrete Inhalte sind:

- ▶ Kinderyoga im Kontext des traditionellen Yoga: Ashtanga, Dao und Typen
- ▶ Gruppendidaktik und -dynamik in Kindergruppen
- ▶ Unterschied Kinder- / Erwachsenen yoga (Stimmungang, Körpersprache, Regeln, „Müssen“ vs. „dürfen“, Ziel und Leistung, Augenhöhe)
- ▶ Unterschiede in den Altersgruppen und in altersgemischten Gruppen
- ▶ Wie, was und warum Kinder wahrnehmen und spiegeln (und darin willkommen sind)
- ▶ Bestandteile und Aufbau einer Kinderyogastunde; flexible Unterrichtsplanung; Stundenreihen zu Themen und Geschichten sowie Beispielstunden
- ▶ Material und zusätzliche Elemente dessen bewusster Einsatz (Instrumente, singen, basteln, malen, ...)
- ▶ Werbung und Positionierung als KinderyogalehrerIn
- ▶ Raum für individuelle Fragen, Antworten, Ergänzungen und Anregungen, plus
- ▶ Literaturtipps sowie verschiedene, aufeinander abgestimmte Stundenbilder, und ausgewiesene Weiterbildungsaufbaukurse erlauben Dir Fortschritt über diese Weiterbildung hinaus.

Im Juli 2019 wird für diese Weiterbildung optional und passend ein 14 Stunden-Aufbauwochenende angeboten mit den Themen ▶ Verhaltensorigelle Kinder, ▶ Yoga mit Jugendlichen: Generation 12+ sowie ▶ Eltern-Kind-Workshops gestalten: Freude und gestärkte Bindung durch gemeinsames Tun.

Als TeilnehmerIn erhältst Du ein qualifiziertes Zertifikat.

Die Ausbildung findet in der Kleingruppe von max. 12 TeilnehmerInnen statt.

Leitung der Weiterbildung & Anmeldung

Cornelia S. Haag (Musik- und Bewegungspädagogin, YogalehrerInnenausbilderin im BYVG) und Joerg A. Wingen (Yogatherapeut und Ausbilder im BYV und Seminarleiter in rund 15 Yogazentren der DACH-Region) leben, fachlich versiert, was sie lehren mit Herz, Kreativität, Tiefe, Ruhe und Humor.

Deine Anmeldung bei Sunita im Yoga Vidya Center Freiburg vor Ort, via ☎ 0761 4299 7597 oder per ✉ an freiburg@yoga-vidya.de.

