



# Stimmen ...

## ... zu meiner Einzelarbeit in Yogatherapie, Energiearbeit und Astrologie

Als Querschnitt und Auswahl schriftlicher Rückmeldungen zu meiner Einzelarbeit seien an dieser Stelle – exemplarisch zwei Seiten, wie bei den [Stimmen zu meinen Yogakursen](#) – chronologisch erwähnt:

„...unsere Begegnung als ein Geschenk des Himmels. Sie hat mir eine Tiefe spirituelle Erfahrung geschenkt. Ich habe die Quelle geschaut und war davon (letztendlich) so überwältigt, dass ich zu keiner Handlung fähig war. (...) Ich danke Dir für Deine Achtsamkeit, (...) Deine Weisheit zu erkennen, was es braucht und mich zu nichts zu drängen. Danke für Deine Frage "erinnerst Du Dich?". Alle Kälte in den Beinen, Füßen, Gesäß ist verschwunden, auch mein Leistenschmerz, mein ganzer Körper reinigt sich, ich esse nur noch die Hälfte, schlafe nur noch die Hälfte, mein Tag hat gefühlte 30 Stunden, alle Hindernisse täglich zu praktizieren sind weg, ich finde leicht viel tiefer in die Asanas hinein, kläre und reinige auch mein Umfeld (...) mit einer nie gekannten Leichtigkeit. (...) Alles Liebe Dir!“

Simone W., Yogalehrerin BYV, *Yogatherapie/Energiearbeit*, Speyer/D, im Januar 2015

Wie von Zauberhand (bin ich) wirklich überrascht über positive Wendungen (und) Wunder.

Maria G., Freiburg/D, im Dezember 2016

„Nebst einer Handvoll Hinweisen und des Gleichen an totalen Augenöffnern, die konkret mit meinem Alltag zu tun hatten und haben: Dank gerade auch an deinen Friedensstift in der Welt.“

Joerg „weiß um die Lebendigkeit der "himmlischen Kräfte" weil erfahren, das kann ich sagen: Wie so oft schon in unseren Beratungen ganz "offiziell" und "nebenbei" auch in unserer privaten Gesprächen. Schon mehrdutzendmal weiterempfohlen – danke!“

Sylke K., *Astrologie*, Freiburg/D, im Februar 2017



Deine „Herangehensweise ist lebendig, anhebend, stärkend und so anders als ich es in vorherigen Beratungen erfahren habe. Bodenständige astrologische Kompetenz gepaart mit tiefer Spiritualität, intuitiver Beobachtungsgabe, präziser Wortwahl, Freude und Einfühlungsvermögen. Alles was ich (auch aus eigenen Studien) über meine astrologische Konstellation zu wissen glaubte, hat sich durch die Arbeit mit dir geändert, verwandelt, neu geordnet und widerspricht sich dennoch nicht, sondern fügt sich zu einem größeren, vollständigeren Bild zusammen. Ein ganz neues Selbstbild ist geboren, ein schlummernder fehlender Teil ist in mir erwacht und darf nun gelebt werden. Ich bin sehr dankbar für diese tiefgreifenden Prozesse, die angestoßen wurden, fühle mich wohlwollend abgeholt und achtsam begleitet auf meinem Weg, dessen Richtung und Sinn für mich nun viel klarer zu erkennen sind.“

Anja T., *Astrologie*, Wolfurt/A, im März 2017

Ich hatte das Glück, dass ich nahezu alle Facetten Deines Angebotes kennenlernen durfte. Während der Einzelarbeit mit Dir hast Du den Raum kreiert in dem alles sein durfte und so wurde, bei und in mir, eine unendlich schöne Transformation in Bewegung gesetzt. Innerhalb kürzester Zeit hast Du erfasst, wo bei mir die Ursachen liegen und hast erkannt, was ich benötige, so dass eine Heilung beginnen kann. Dein Bestreben ist es, aus jedem das Beste herauszuholen. Ich bin noch heute sehr dankbar dafür, dass ich dies erfahren durfte.

Bereits kurz nach der Einzelarbeit waren bei mir Erschöpfung, Energiemangel, Kraftlosigkeit, Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich verschwunden. Ich durfte stattdessen Lebensfreude und Lebensenergie, Leichtigkeit, Kraft, Stärke, innere Balance, Freiheit in Bewegungen und so vieles mehr kennenlernen und erfahren. Für mich waren dies vorher Fremdworte. Die „verschriebenen“ Yin Yoga Asanas sind bis heute Teil meiner Yogapraxis und sind in meinen Alltag fest integriert. Ich bin mir endlich wieder nähergekommen und bin weiter auf dem Weg mein wahres Ich zu finden.

Vielen Dank, dass Du mich mit Deinem Humor, Deiner Ruhe, Deinem Verständnis, Deiner Ehrlichkeit, Deiner Offenheit, Deinem Blick für das Wesentliche und Deiner Gabe zu begeistern auf den ersten Schritten meiner Transformation begleitet hast und dadurch die feste Grundlage für mein Wachstum gelegt wurde.

Katharina A., bei Stuttgart, 2016-17