



# SILENTFLOW Supervision

für YogalehrerInnen bzw. Menschen, die Sinn als Berufung leben

„Dienst am Menschen“ oder „Dienst am Leben“ klingt oftmals ähnlich sinnvoll, romantisch oder wohltuend wie „Arbeit im Gesundheitsbereich“ / im Fitness-, Psychohygiene-, Yoga-, Heilpraxisbereich, etc. Wer weiß um die *Verantwortung* damit?

Mein Tantralehrer wies, zu recht, häufig auf die "deep karmic implications"<sup>1</sup> hin, die vor allem (Yoga-) Lehrende haben, beispielsweise als Multiplikatoren und in intimer, direkter, unmittelbarer Beziehung.

Gerade bei Yogalehrern geht es hier um "innere Kompetenz" und Haltung, *jenseits* von Methode und Konzept, und gleichzeitig diese ummantelnd.

An insbesondere *diese* Kraft lässt sich vieles anknüpfen. *Keine* Frage geht tiefer als die nach (Sinn von) Beziehung.

Meine, unsere Supervision thematisiert diese Kraft, Tiefe, diesen Sinn, praktisch, auf einzigartige Weise: Sie stellt *Deine* Beziehung (bereits jetzt) in neues Licht.

Meine und unsere Supervision bedeutet Schau und Übersicht<sup>2</sup> Deiner: Nicht jeder Mensch ist Yogalehrer, aber jeder Yogalehrer ist Mensch. Was bedeutet das, eigentlich?

Erweitere Deinen Horizont sinnvoll und effektiv: Erarbeite mit mir

- ▶ Dein Profil, in persönlichen, grundsätzlichen Annahmen und -schauungen,
- ▶ Dein Verständnis von Beruf und persönlicher Rolle
- ▶ die Bevorzugung bestimmter Konzepte
- ▶ die Besonderheit Deines Stils, in Effizienz und Professionalität erhöht, und damit
- ▶ Deine Selbstkompetenz, Kreativität und Echtheit. Dazu
- ▶ Sicherheit im Umgang mit Medien und Methoden, im Unterricht und Marketing
- ▶ bewusst (un-)gewollte Einflussgrößen und reflektierend
- ▶ Deine Denk- und Verhaltensmuster, hinderlich wie förderlich. Schule
- ▶ Deine Fähigkeit, Defizite erkennen und kritische Situationen meistern zu können, und damit
- ▶ (nicht wahrgenommen) Ressourcen situationsgerecht und zielorientiert einzusetzen. Lerne
- ▶ Präsenz und Kontakt zu leben, in Gelassenheit souverän, klar und aktuell durch
- ▶ persönliche und professionelle Qualitätssicherung.

Was bedeutet es, seine Vision zu entwickeln vs. in seine Vision hineinzuwachsen? Öffne Deinen Blick! und steigere den "Glücksfaktor" in Deinem Leben. Entfache und ruhe, fließe und sei: Du – gleich, und doch neu.

---

1 tiefgehende Implikationen im Sinne von weitreichenden Ursachen. Taten, die Gewicht haben

2 Supervision von lat. super = weiter als, über, mehr als; und vision = Schau, Sicht