

Yogareise mit Niveau **SiLENTFLOW**

vom 07. bis 14. Juni 2020 **YogalehrerInnen Intensivwoche**



Eine Woche Yoga, Meditation und Stille auf hohem Niveau: Begleite die Abschluss-Intensivwoche der **SiLENTFLOW**-Yogalehrerausbildung in die schönste Region Österreichs – die Höhen Vorarlbergs – und genieße eine Zeit ganz für Dich: Die ausgleichende Kombination von individuell abgestimmtem Hatha Yoga mit Anspruch in einer Gruppe gleichgesinnter, die seit 155 Zeitstunden oder mehr den Pfad der Yogalehrenden beschreitet.

**Dich erwartet** eine intensive und doch entspannte Praxiswoche, mit (freiwillig) täglich

- ▶ zwei bis vier Yogaeinheiten
- ▶ Meditationen
- ▶ inspirierenden Vorträgen und
- ▶ wunderschönen Wanderungen.

... in einem wunderbarem Seminarhaus

- ▶ mit biologisch-vegetarisch-veganer Vitalkost
- ▶ mit Kaminzimmer, liebevoll eingerichteten Räumen, großer Dachterrasse und Gartenlandschaft plus Panoramaausblick
- ▶ abgelegen und gleichzeitig gut erreichbar

Freizeit für die unberührte Natur mit ihren spektakulären Wäldern, Bergen und Seen runden das Ganze ab – Erholung auf allen Ebenen: Für eine tiefere Verbindung mit Dir Selbst.

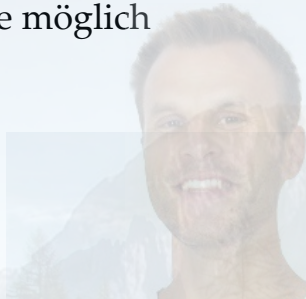
Yogareise mit Niveau **SiLENTFLOW**

vom 07. bis 14. Juni 2020 **YogalehrerInnen Intensivwoche**



### Deine Investition

- ▶ €890
  - ▶ €395 Seminar (~40 UE)
  - ▶ €495 Unterkunft (ÜN im ½ DZ, Frühstück, Kurtaxe, Küchennutzung; EZ-Zuschlag: €405/Woche)
- ▶ Frühere Anreise oder spätere Abreise in Absprache möglich



### Leitung

Anja N. J. Tosch und Joerg A. Wingen bringen Freude und Kompetenz aus Erfahrung vor allem aus zahlreichen Yogalehrer- und Kursleiterausbildungen, Meditationsretreats und internationalen Yogareisen sowie dem Ayurveda für Dich zusammen. Fachlich versiert leben sie was sie lehren mit Herz, Humor und Tiefe. Mehr über sie erfährst Du online unter [www.yoga-natura.at](http://www.yoga-natura.at) bzw. [www.silentflow.eu](http://www.silentflow.eu) sowie gerne auf Deine individuelle Anfrage.

### Anmeldung

- ▶ Anja +43 (0) 699 11758050 / [info@yoga-natura.at](mailto:info@yoga-natura.at)
- ▶ Joerg +49 (0) 157 5400 4998 / [silent@mailbox.org](mailto:silent@mailbox.org)