

# Yoga in Griechenland – Fluss und Stille



Yogareise auf die Peloponnes vom So 09.09. bis So 16.09.18

Eine Woche Yoga, Meditation und Stille, Zeit für Dich: Die ausgleichende Kombination aus Yin & Yang, Passivität & Aktivität bedeutet Belebung & Kraft, Ausdauer & Tiefenentspannung, Bewusstheit & inneren Frieden.

Dich erwartet eine intensive und entspannte Praxiswoche, mit zwei Yin/Yang Yogaeinheiten täglich plus Meditation, gespickt mit Workshops und Vorträgen. Biologische, vegetarisch-vegane Vitalkost, reichlich Freizeit, unberührte Natur, Sonne und Meer sowie optionale Zusatzangebote runden das Ganze ab -- Erholung auf allen Ebenen: Eine neue Verbindung mit Dir Selbst.





## Deine Investition

- ▶ €780 p.P. (vegan/vegarische-HP, 25qm, Zwei-Bett-Belegung)
- ▶ €720 p.P. (vegan/vegarische-HP, 25qm, Drei-Bett-Belegung)
- ▶ EZ-Zuschlag: €250/Woche
- ▶ Frühere Anreise oder spätere Abreise in Absprache möglich
- ▶ Günstige Flüge um €95-250 findest Du z.B. [hier](#) oder [hier](#)

## Reiseleitung

Anja Tosch und Joerg Wingen bringen Kompetenzen unter anderem aus Yogatherapie, energetischer Arbeit, Yogaausbildungs- und Entspannungskursleitung sowie den großen Ernährungswissenschaften unserer Zeit in einer einzigartig-wirksamen Kombination zusammen; gelebt mit Herz, Fachkompetenz, Humor und Tiefe. Mehr über sie erfährst Du online unter [www.yoga-natura.at](http://www.yoga-natura.at) bzw. [www.silentflow.eu](http://www.silentflow.eu).

Wir freuen uns auf Dich!



## Weitere Informationen

- ▶ Unterkunft und Umgebung [hier](#)
  - ▶ Region [hier](#)
- ▶ Dieser Flyer online [www.silentflow.eu/yogareisen.html](http://www.silentflow.eu/yogareisen.html)
- ▶ Weiteres wie Unterrichtsplan, Flug- und ggf. Mietwagenberatung sowie die Buchung individueller Massagen, astrologische Beratungen und Reikibehandlungen gerne auf Anfrage bei der Reiseleitung.

## Anmeldung

- ▶ telefonisch +43 (0) 699 1175 8050
- ▶ per ✉ an [info@yoga-natura.at](mailto:info@yoga-natura.at)

