

## STIMMEN ...

### ... zu meinen Seminaren, Weiterbildungen, Workshops und Yogareisen

An dieser Stelle könnte ich so viele Seiten mit positiven Rückmeldungen von „meinen“ TeilnehmerInnen auflisten und einstellen. Beispielsweise auch aus diversen Yogalehrerausbildungen (BYV) mit unter anderem Uli Schuchart und Mahadev Gerd Schmidt, an verschiedenen Orten.

Das heißt *nicht*, dass allen Menschen mein Unterricht zusagt, aber doch von denen, die sich einlassen, den allermeisten. Als Querschnitt und Auswahl schriftlicher Rückmeldungen seien an dieser Stelle chronologisch erwähnt:

„Für mich hast du mir soviel von dem offenbart, nachdem ich mich solange gesehnt habe. Diese tiefe, stille innerliche Berührung. Den nährenden Kontakt mit meiner Seele... Ich weiß nicht, ob diese Tiefe immer möglich ist - wie sich der Alltag mit dieser Energie anfühlt - ob sie aushalte. Klar ist für mich - das ist Nahrung für meine Seele... Danke.“

Irene A., Yogalehrerin und Körpertherapeutin, *Asana Intensiv*, Linz/A, im Januar 2015

„Ich fand es einfach sehr erstaunlich, wie du in doch sehr kurzer Zeit und in einer Gruppe Teile meines Innersten erkannt hast.“

Judith S., *Asana Intensiv*, München/D, im März 2015

„Inspiration, Humor, Begeisterung, Glücksgefühle, Sachlichkeit, Klarheit, Träume, Zeitlosigkeit, Stärke, Dankbarkeit und Herzenslust ... sind die Themen, die Du spiegelst.“

Petra B., Yogalehrerin BYV, *Hatha Yoga Intensiv*, Luxembourg/L, im April 2015

„... wenn es sich wieder einmal ergibt, komme ich sehr gerne in eine deiner wunderbaren Klangyogastunden. (...) Durch dein Harmoniumspiel, die Mantren und deine Wortwahl in der Stundenführung entstand eine Atmosphäre, in der weniger das Erleben der eigenen Körperlichkeit in Yogaasana im Vordergrund stand, als vielmehr eine spirituelle Erfahrung möglich wurde, ein Gefühl von Flow in Zeit, Raum und Energie. Danke Dir nochmals von Herzen dafür.“

Claudia Z., Yogalehrerin BYV, *Mantrayoga*, Maria Rain/D, im Mai 2015

„Deine Yogastunden haben mir sehr gut getan. Du hast mich als Anfängerin supergut angeleitet. Ich fühle mich jetzt zumindest mal "asanamäßig grundaustattet". Deine Stunden waren für mich gleichzeitig intensiv und leicht. Ich wurde gefordert und konnte extrem gut abschalten, entspannen und im Hier und Jetzt sein. Deine humorvollen Einschübe haben dem Ganzen das besondere "Etwas" verliehen - ich mag deinen Humor sehr gerne. Deine Stimme harmoniert perfekt mit dem Instrument. (Harmonium) Deine Mantras kamen schwebendleicht und eiskristallfein bei mir an ... Was ist also mein Fazit? Die Woche ... war super. Sehr intensiv. Inspirierend. Anregend. Entspannend.“

Alex S., *Yogaferien*, Esslingen/D, im September 2015



## STIMMEN ...

### ... zu meinen Seminaren, Weiterbildungen, Workshops und Yogareisen

Joerg "ist auf seinem Yogalehrerweg einfach begnadet".

Wiebke O.-Z., *Fortgeschrittenes Pranayama*, Fleckbühl/D, im Oktober 2015

„Das Wochenende mit Dir war sehr schön und hat angenehme Effekte, Ruhe, Zufriedenheit hinterlassen. Auch mache ich, wie besprochen, immer wieder die Alltagsmeditation ... Danke für diesen Ratschlag! Du machst Deine Sache sehr gut und ich komme gerne wieder. ... nochmals herzlichen Dank für Alles.“

Hannelore P., *Yoga Klang & Atem*, Luxemburg/L, im Oktober 2015

Diese Reise war getragen von der „Kraft des Ortes“ in „magischem Sein“, mit dem Gefühl "Körper und Atem zu vergessen und nur noch Glückseligkeit zu spüren“. „Eine wundervolle, regenerierende, inspirierende und entspannende Reise – innerlich und äußerlich“.

Aus verschiedenen Feedbackbögen der *Yogareise* nach Teneriffe/E, im September 2016

"Seit über einem Jahr ... blanke Panik ... Ich weiß um meine Themen: Macht, Ohnmacht, Hilflosigkeit ... Ein altes Trauma wird angetriggert und die damit verbundenen Gefühle sind wieder präsent ... Ich weiß zwar um die Zusammenhänge aber bestimmte Situationen bekomme ich trotz abgeschlossener Traumatherapie nicht gebaekent. Im letzten Jahr habe ich versucht hier auf der energetischen Ebene noch weiterzuarbeiten, um auch auf der feinstofflichen Ebene meine Themen weiter zu bearbeiten. MBSR, Heiler, Familienstellen, innere Arbeit etc.. [nun – ] die Ruhe in Person ... und konnte sogar ohne zu zittern ... den ein oder anderen kleinen Scherz machen." / "... tatsächlich Heilung auf allen Ebenen erfahren, ein großer Wunsch / Sehnsucht wird wahr, der Hammer" / „... ich will Dich segnen und Du sollst ein Segen sein“ / "Yin Yoga wird für mich ein wichtiger Begleiter bleiben, ich habe erfahren wie wohltuend und heilsam diese Asanas, das lange Halten, die Ruhe und deren Wirkung sind. Für diese Erfahrung möchte ich mich von ganzem Herzen bedanken!" / "Ansonsten bleibt mir nur noch Danke zu sagen: Du machst das echt toll! Ich bin froh, dass ich mich für die Weiterbildung angemeldet habe!" / "Danke nochmals Joerg an Dich für ein Stück Wegbegleitung und diese wertvolle Zeit und Erfahrungen. Möge Dein Weg und Dein Sein gesegnet sein!" "Hat mich wahnsinnig weitergebracht" / "Ich war sehr glücklich und ich mag mich nochmals bei dir, für dein perfektes Vermitteln des Yin's, bedanken" / "Auch noch mal Dank auch noch mal von meiner Seite, war echt super. Vor allem auch dass ich so viel Schriftmaterial hab" / "Das Seminar hat mir sehr viel gebracht und ich wäre an mehr interessiert" / "Ich bin immer noch ganz begeistert von dieser tollen Fortbildung. Ich besuche viele, aber ohne Übertreibung war diese eine der tollsten überhaupt. Ich hab mich sehr wohl gefühlt, bin gut mitgekommen und hab sehr viel mitnehmen können. Deine Art, die Fortbildung zu leiten und herüberzubringen war wunderschön. Danke Jörg. Ganz besonders toll fand ich, dass manche Übungen recht anspruchsvoll waren – ich bin eher die, die was spüren mag und dafür war es ideal. Sehr schön war für mich auch die Ruhe, das stille Verabschieden in die Pausen, die Disziplin und der geregelte Ablauf. Ich werde auf jeden Fall bald wieder eine Fortbildung entweder bei dir ... machen. Es war herrlich. Ich habe viel für mich und mein Leben lernen dürfen."

Aus verschiedenen Reflexionen und Feedbacks *Yin Yoga & Faszientraining Weiterbildung* von Körpertherapeuten und Yogalehrern, in Stuttgart, Bregenz und Freiburg, im Frühjahr 2017