



Vita

2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda, Satyananda)
Yogalehrerausbilder (BYV, Yoga Alliance und unter eigener Flagge an ca. 10 Standorten in Mitteleuropa)

2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CH, CN, D, I, IND, THⁱ

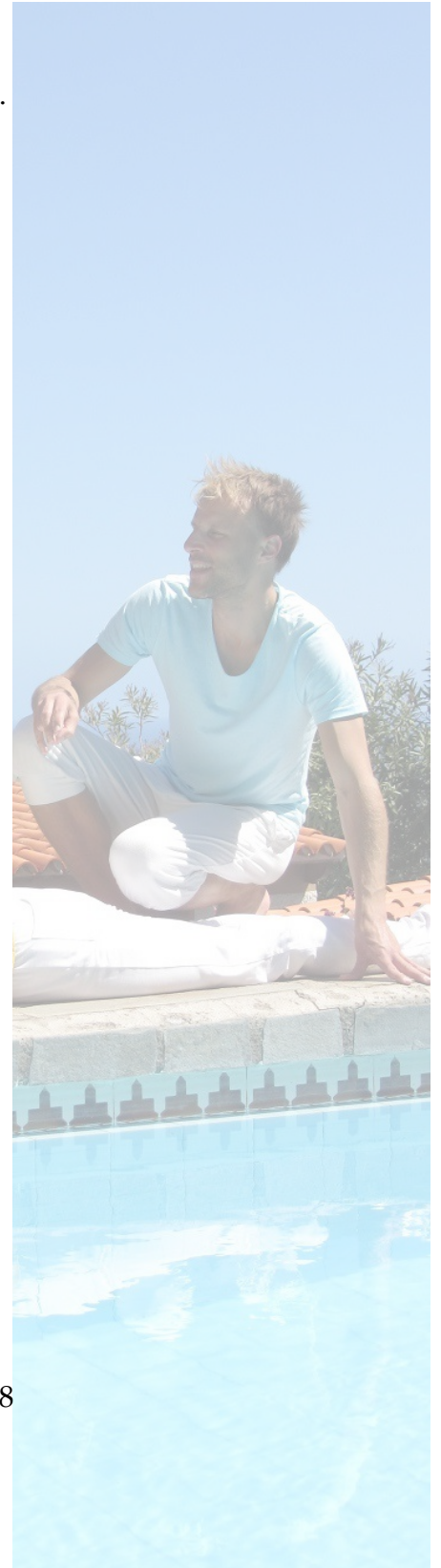
1999-2013: Studium in Japanⁱⁱ, Südafrika, Slowenienⁱⁱⁱ, Hessen und Schwaben. Tätigkeiten für verschiedene Finanz- und Handelshäuser in Wiesbaden, Düsseldorf und München. Reisen in rund 40 Länder über insg. rund 40 Monate.

Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)^{iv}
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)^v
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)^{vi}
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)^{vii}
- ▶ Etc. (Meditationskursleitung, Kinderyoga^{viii}, Klangyoga, prä- und postnataler Yoga,^{ix} Yoga Nidra^x, Aerial Yogalehrer^{xi}, ...^{xii})

Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur^{xiii}
- ▶ Cardiofitnesstrainer^{xiv}
- ▶ cosmogetischer Heiler^{xv}
- ▶ Hot Stone Masseur^{xvi}
- ▶ Reikimeistergrad^{xvii}
- ▶ Shiatsu Masseur^{xviii}
- ▶ Thai Yoga^{xix}
- ▶ Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß^{xx}
- ▶ plus >1000 Stunden (Einzel-) Retreats und Kurse in medizinischem Qi Gong, Judo, Wushu, Taiqi und traditionellem Karate
- ▶ Etc.





- i Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); Bihar School/[Shankar Prasad](#); [Ammaashram](#); verschiedene [Vipassana-Meditationszentren](#) (U Ba Kin / Goenka)
- ii NUPACE-Stipendiat und Jahrgangsbester, [Nagoya](#)
- iii ERASMUS-Stipendiat und Jahrgangsbester, [Ljubljana](#)
- iv Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, mit 570 Zeitstunden (763 UE). Aufbaukurse u.a. bei [S. Holze-Appel](#)
- v Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- vi Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- vii Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance. Aufbaukurse innerhalb der Sivanandatrdition unter anderem zu Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer); Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 7 Tage / 86 UE bei [W. Kessler](#); Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)
- viii dreimalige Teilnahme/SiLENTFLOW-Eigenzertifizierung über >2x26 Stunden in Kooperation mit Cornelia Haag
- ix bei [S. Holze-Appel](#), zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- x 2x7 Tage bei Swami Yogaratna, [Shankar Prasad Foundation](#), Gokarna, Indien. Level: Basic (Woche 1) und Advanced (Woche 2). Teil des Yoga Alliance UK 200 Stunden Yoga Nidra Teacher Training
- xi aeryoga Berlin, Zertifiziert bei [Jost Blomeyer](#), 26 UE / 20 Std
- xii Diverse Weiterbildungen v.a. im Bereich Asana / Iyengar sowie Philosophie / Vedanta
- xiii Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, 120 UE
- xiv [AHAB](#), Berlin/München
- xv 24 Kontakttage über sieben Jahre, D und CH
Verliehen im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)
- xvi 24 UE, zertifiziert nach AZAV/HZA/Deutsche Paracelsus Schulen
- xvii Dr. M. Usui
- xviii [Lehrinstitut Wasawari](#), Aachen, zertifiziert nach dem Berufsverband für ganzheitliche Massagen e.V., Köln, 86 UE
- xix Auffrischkurs Thai Yoga Massage Sahaja Akademie, München
- xx Paracelsus Heilpraktikerschulen, Mannheim

