



- 2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda / Satyananda)
Yogalehrerausbilder (BYV/Yoga Alliance) 2013-2016 in Bad Meinberg und
Horumersiel; seit 2016 in Kassel, Freiburg und Speyer.
- 2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CN, D, I, IND, TH¹
- 1999-2013: Studium in Japan, Südafrika, Hessen und Schwaben. Tätigkeiten für verschiedene
Finanz- und Handelshäuser in Wiesbaden, Düsseldorf und München.
Reisen in rund 40 Länder über rund 40 Monate.

Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)²
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)³
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)⁴
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)⁵
- ▶ Etc. (Meditationskursleitung⁶, Klangyoga, Yoga für Schwangere⁷, Aerial Yogalehrer⁸, ...)

Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur (BYVG, 120 UE)
- ▶ cosmogetischer Heiler (24 Kontakttage über sieben Jahre)⁹
- ▶ Fitnesstrainer (B-Lizenz, AKUD/VDP)¹⁰
- ▶ Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß (Paracelsus Heilpraktikerschulen)
- ▶ Reikimeister (Usui)
- ▶ Thai Yoga Massage (Sahaja Akademie München)
- ▶ Etc.

1 Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); verschiedene [Vipassana-Meditationszentren](#) (U Ba Kin/Goenka)

2 Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten mit 570 Zeitstunden

3 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance

4 Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten

5 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance. Aufbaukurse u.a. zu Philosophie/Vedanta (M. C. Cohen), Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer; Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 5 Tage bei [W. Kessler](#)), Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)

6 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance, mehrmals als selbst ausbildender Unterrichtender

7 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance

8 Zertifiziert bei [Jost Blomeyer/Berlin](#), weitere Kurse bei Daniela Meggers (DANA®)

9 Im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)

10 Detailinfos [hier](#)