



- 2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda / Satyananda)  
Yogalehrerausbilder (BYV/Yoga Alliance; 2013-heute in Friesland, Freiburg und Speyer; 2013-2016 auch in Bad Meinberg / Teutoburger Wald und in Kassel)
- 2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CN, D, I, IND, TH<sup>1</sup>
- 1999-2013: Studium in Japan, Südafrika, Hessen und Schwaben. Tätigkeiten für verschiedene Finanz- und Handelshäuser in Wiesbaden, Düsseldorf und München.  
Reisen in rund 40 Länder über rund 40 Monate.

## Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)<sup>2</sup>
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)<sup>3</sup>
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)<sup>4</sup>
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)<sup>5</sup>
- ▶ Etc. (Meditations-, Entspannungskursleitung<sup>6</sup>, Klangyoga, Yoga für Schwangere<sup>7</sup>, Yoga Nidra TTC<sup>8</sup>, Aerial Yogalehrer<sup>9</sup>, ...)

## Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur (120 UE)<sup>10</sup>
- ▶ Shiatsu Masseur<sup>11</sup>
- ▶ cosmogetischer Heiler (24 Kontakttage über sieben Jahre, D und CH)<sup>12</sup>
- ▶ Fitnesstrainer (B-Lizenz, AKUD/VDP)<sup>13</sup>
- ▶ Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß (Paracelsus Heilpraktikerschulen, Mannheim)
- ▶ Reikimeister (Dr. M. Usui)
- ▶ Thai Yoga Massage (Sahaja Akademie, München)
- ▶ Etc.

---

1 Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); verschiedene [Vipassana-Meditationszentren](#) (U Ba Kin/Goenka)

2 Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten mit 570 Zeitstunden

3 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance

4 Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten

5 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance. Aufbaukurse unter anderem zu Vedanta (M. C. Cohen), Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer); Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 7 Tage/80 UE bei [W. Kessler](#); Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)

6 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance, mehrmals als selbst ausbildender Unterrichtender

7 Zertifiziert nach BYV/Yoga Alliance

8 Yoga Alliance UK; 2x7 Tage bei Swami Yogaratna, [Shankar Prasad Foundation](#), Gokarna / Indien. Level: Basic und Advanced

9 Zertifiziert bei [Jost Blomeyer/Berlin](#), weitere Kurse bei DANA/Daniela Meggers

10 Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten

11 Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten

12 Verliehen im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)

13 Detailinfos [hier](#)