



## Vita

2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda, Satyananda)  
Yogalehrerausbilder (BYV, Yoga Alliance; 2013-heute in Friesland, Freiburg und Speyer; 2014-2016 auch in Bad Meinberg / Teutoburger Wald und in Kassel; seit 2018 auch unter eigener Flagge über 200 Stunden plus 200 Stunden Aufbaukurse)

2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CH, CN, D, I, IND, TH<sup>i</sup>

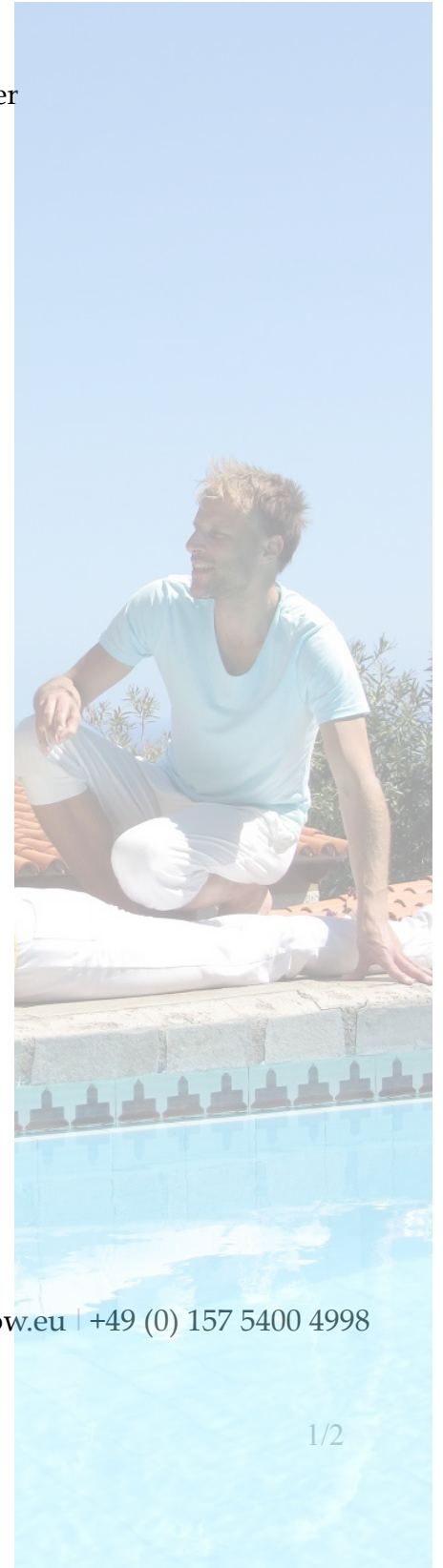
1999-2013: Studium in Japan, Südafrika, Hessen und Schwaben.  
Tätigkeiten für verschiedene Finanz- und Handelshäuser in Wiesbaden, Düsseldorf und München.  
Reisen in rund 40 Länder über rund 40 Monate.

### Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)<sup>ii</sup>
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)<sup>iii</sup>
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)<sup>iv</sup>
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)<sup>v</sup>
- ▶ Etc. (Meditationskursleitung, Kinderyoga<sup>vi</sup>, Klangyoga, prä-/postnataler Yoga,<sup>vii</sup> Yoga Nidra<sup>viii</sup>, Aerial Yogalehrer<sup>ix</sup>, ...<sup>x</sup>)

### Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur<sup>xi</sup>
- ▶ Cardiofitnesstrainer<sup>xii</sup>
- ▶ cosmogetischer Heiler<sup>xiii</sup>
- ▶ Reikimeistergrad<sup>xiv</sup>
- ▶ Shiatsu Masseur<sup>xv</sup>
- ▶ Thai Yoga<sup>xvi</sup>
- ▶ Wirbelsäulenthherapie nach Dorn/Breuß<sup>xvii</sup>
- ▶ Etc.





- i Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); Bihar School/[Shankar Prasad](#); [Ammaashram](#); verschiedene [Vipassana-Meditationszentren](#) (U Ba Kin / Goenka)
- ii Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, mit 570 Zeitstunden (763 UE). Aufbaukurse u.a. bei [S. Holze-Appel](#)
- iii Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- iv Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- v Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance. Aufbaukurse innerhalb der Sivanadatradition unter anderem zu Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer); Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 7 Tage / 86 UE bei [W. Kessler](#); Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)
- vi dreimalige Teilnahme/SiLENTFLOW-Eigenzertifizierung über 3x26 Stunden in Kooperation mit Cornelia Haag
- vii bei [S. Holze-Appel](#), zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- viii 2x7 Tage bei Swami Yogaratna, [Shankar Prasad Foundation](#), Gokarna, Indien. Level: Basic (Woche 1) und Advanced (Woche 2). Teil des Yoga Alliance UK 200 Stunden Yoga Nidra Teacher Training
- ix aerialyoga Berlin, Zertifiziert bei [Jost Blomeyer](#), 26 UE / 20 Std
- x Diverse Weiterbildungen v.a. im Bereich Asana / Iyengar sowie Philosophie / Vedanta
- xi Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, 120 UE
- xii [AHAB](#), Berlin/München
- xiii 24 Kontakttage über sieben Jahre, D und CH  
Verliehen im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)
- xiv Dr. M. Usui
- xv [Lehrinstitut Wasawari](#), Aachen, zertifiziert nach dem Berufsverband für ganzheitliche Massagen e.V., Köln, 86 UE
- xvi Auffrischkurs Thai Yoga Massage Sahaja Akademie, München
- xvii Paracelsus Heilpraktikerschulen, Mannheim

