



Vita

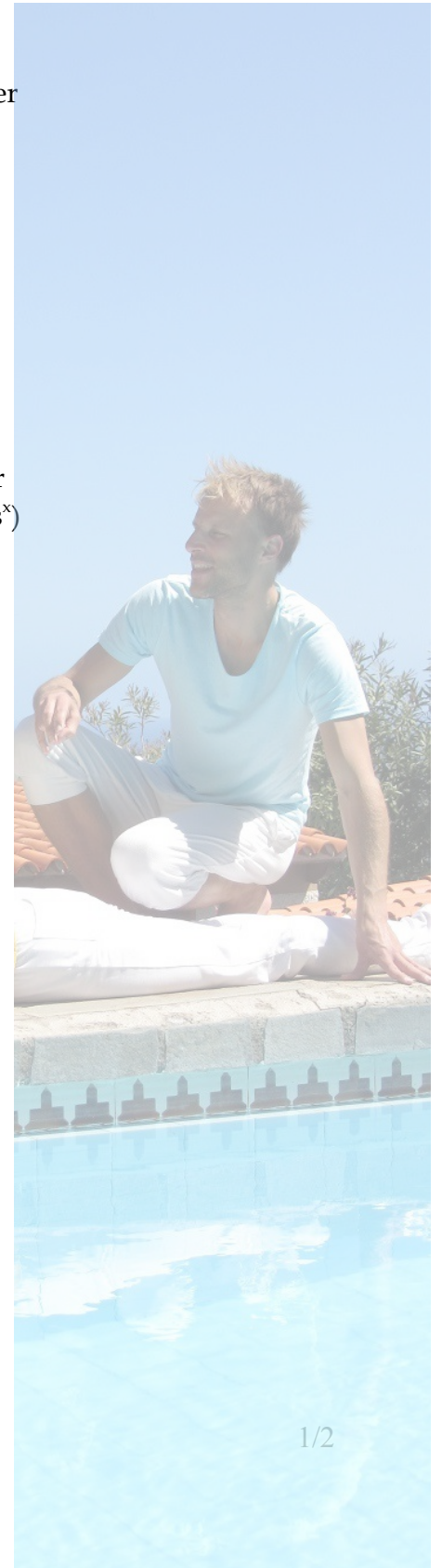
- 2013-heute: Yogalehrer in Vollzeit (Sivananda, Satyananda)
Yogalehrerausbilder (BYV, Yoga Alliance; 2013-heute in Friesland, Freiburg und Speyer; 2014-2016 auch in Bad Meinberg / Teutoburger Wald und in Kassel)
- 2006-heute: Aufenthalte in verschiedenen Klöstern / Ashrams in B, CH, CN, D, I, IND, THⁱ
- 1999-2013: Studium in Japan, Südafrika, Hessen und Schwaben.
Tätigkeiten für verschiedene Finanz- und Handelshäuser
in Wiesbaden, Düsseldorf und München.
Reisen in rund 40 Länder über rund 40 Monate.

Ausbildungen (Yoga)

- ▶ Yogatherapeut (2015, 570 Stunden/763 UE)ⁱⁱ
- ▶ Yin Yogalehrer (2015, 105 Stunden/140 UE)ⁱⁱⁱ
- ▶ Entspannungskursleiter (2013, 45 Stunden/60 UE)^{iv}
- ▶ Yogalehrer (2012/13, 500 Stunden/625 UE)^v
- ▶ Etc. (Meditations-, Entspannungskursleitung^{vi}, Klangyoga, Yoga für Schwangere^{vii}, Yoga Nidra TTC^{viii}, Aerial Yogalehrer TTC^{ix}, Diverses^x)

Weitere Ausbildungen (Heil- und Körperarbeit)

- ▶ Ayurvedischer & traditioneller Fußreflexzonen Masseur^{xi}
- ▶ Shiatsu Masseur^{xii}
- ▶ cosmogetischer Heiler^{xiii}
- ▶ Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß^{xiv}
- ▶ Reikimeistergrad^{xv}
- ▶ Thai Yoga^{xvi}
- ▶ Etc.





- i Unter anderem mehrwöchiges 1:1-Training bei [Zhou Xuan Yun](#); [Santosh Puri](#); [Mantrimandir](#); [Sivananda Ashram](#); [Agama](#); [Ananda-Dham](#); [Ammaashram](#); verschiedene [Vipassana-2 Meditationszentren](#) (U Ba Kin / Goenka)
- ii Yoga Therapy Instructors Training (YTITC), [Arsha Yoga Gurukula India](#). Deutscher Abschluss zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, mit 570 Zeitstunden (763 UE)
- iii Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- iv Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- v Zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance. Aufbaukurse innerhalb der Sivanandatradition unter anderem zu Asana ([Swami Saradananda](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer); Asana Exakt Yogalehrerweiterbildung 7 Tage / 86 UE bei [W. Kessler](#); Meditation und Ayurveda ([Leela Mata](#), sowohl als Teilnehmer als auch ihr Übersetzer)
- vi Verband BYV, Yoga Alliance, mehrmals als selbst ausbildender Unterrichtender
- vii Bei [S. Holze-Appel](#), zertifiziert nach BYV, Yoga Alliance
- viii Yoga Alliance UK; 2x7 Tage bei Swami Yogaratna, [Shankar Prasad Foundation](#), Gokarna / Indien. Level: Basic und Advanced
- ix aerialyoga Berlin, Zertifiziert bei [Jost Blomeyer](#), 26 UE / 20 Std
- x Diverse Weiterbildungen v.a. Im Bereich Asana / Iyengar sowie Philosophie / Vedanta
- xi Zertifiziert nach dem Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten, Frankfurt, 120 UE
- xii [Lehrinstitut Wasawari](#), Aachen, zertifiziert nach dem Berufsverband für ganzheitliche Massagen e.V., Köln, 86 UE
- xiii 24 Kontakttage über sieben Jahre, D und CH
Verliehen im Rahmen der abgeschlossenen Ausbildung Energetisches Heilen bei [Jana Haas](#)
- xiv Paracelsus Heilpraktikerschulen, Mannheim
- xv Dr. M. Usui
- xvi Auffrischkurs Thai Yoga Massage Sahaja Akademie, München

