

Aroma(yoga)therapie

Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität
im Teutoburger Wald vom 09. bis 11.07.21

Zeitmäßige Yogatherapie – mit dem Schwerpunkt Aromatherapie: Im Yogaunterricht und generell yogischen Kontext.

Dich erwartet *alles Wichtige rund um Aromatherapie* im (yogischen) Alltag: „Stimmungsarbeit“ via Hormonhaushalt/Gemüt
– effiziente Muskelentspannung und Chakraarbeit mit heilenden Düften .

Viel PRAXIS, aber auch Freizeit um die Wälder und Hügel genießen zu können.
Das Ganze rundet eine biologische, vegetarisch-vegane Vitalkost und eine
entspannte Gruppenatmosphäre ab.

Eine gute Mischung aus Erholung und intensiver Praxis – für eine
tiefere Verbindung vor allem mit DIR SELBST!



Aroma(yoga)therapie

Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität
im Teutoburger Wald vom 09. bis 11.07.21

Deine Investition

- ▶ €285-345
 - ▶ €234 Seminar (~19 UE + optional Meditation, Kirtan uwm.)
 - ▶ €51-111 Unterkunft (je ob EZ/DZ/MZ/Zelt, inkl. HP)
- ▶ Frühere Anreise oder spätere Abreise in Absprache möglich

Seminarleitung

- ▶ Joerg A. Wingen bringt Erfahrung und Kompetenz unter anderem aus zahlreichen Aus- und Weiterbildungen im (Aroma- bzw. therapeutischen) Yoga ein. Er lehrt mit dies mit Herz, Humor und Tiefe. Mehr über ihn online unter www.silentflow.eu.



Weitere Infos, Anfragen & Anmeldung

- ▶ Seminar

1flow@mailbox.org

- ▶ Übernachtungen:

Seminarhaus Shanti, Gastgruppenbetreuung

Tel 05234 87-2332, Fax -2334

gastgruppen@yoga-vidya.de

