

Aroma(yoga)therapie

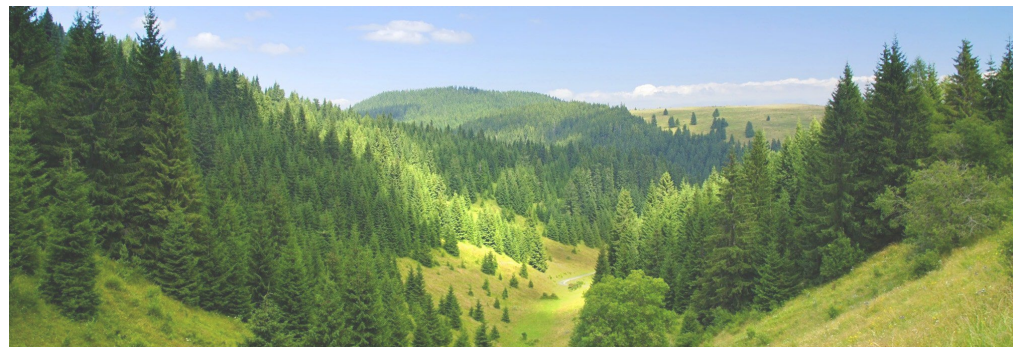
Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität
im Teutoburger Wald vom 29. bis 31.07.2022

Zeitmäßige Yogatherapie – mit dem Schwerpunkt Aromatherapie: Im Yogaunterricht und generell yogischen Kontext.

Dich erwartet *alles Wichtige rund um Aromatherapie* im (yogischen) Alltag: „Stimmungsarbeit“ via Hormonhaushalt/Gemüt
– effiziente Muskelentspannung und Chakraarbeit mit heilenden Düften .

Viel PRAXIS, aber auch Freizeit um die Wälder und Hügel genießen zu können.
Das Ganze rundet eine biologische, vegetarisch-vegane Vitalkost und eine
entspannte Gruppenatmosphäre ab.

Eine gute Mischung aus Erholung und intensiver Praxis – für eine
tiefere Verbindung vor allem mit DIR SELBST!



Aroma(yoga)therapie

Heile Dich selbst – mit Yoga- und Aromatherapie höchster Qualität
im Teutoburger Wald vom 29. bis 31.07.2022

Deine Investition

- ▶ €328-390
 - ▶ €265 Seminar (~19 UE + optional Meditation, Kirtan uwm.)
 - ▶ €63-125 Unterkunft (je ob EZ/DZ/MZ/Zelt, inkl. bio-HP)
- ▶ Frühere Anreise oder spätere Abreise in Absprache möglich

Seminarleitung

- ▶ Joerg A. Wingen bringt Erfahrung und Kompetenz unter anderem aus zahlreichen Aus- und Weiterbildungen im (Aroma-/ therapeutischen) Yoga ein. Er lehrt mit Herz, Humor und Tiefe. Mehr über ihn online unter www.silentflow.eu.



Weitere Infos, Anfragen & Anmeldung

- ▶ Seminar
yoga@silentflow.eu
- ▶ Übernachtungen:
Seminarhaus Shanti, Gastgruppenbetreuung
Tel 05234 87-2332, Fax -2334
gastgruppen@yoga-vidya.de

